


МІЖНАРОДНА СИСТЕМА ОЦІНКИ ЗАХВОРЮВАНЬ ПЕРЕДМІХУРОВОЇ ЗАЛОЗИ (IPSS)

Пацієнт (ПІБ) _____

Дата заповнення _____

Шкала IPSS	Не було	Не частіше, ніж 1 раз на тиждень	Менше, ніж в половині випадків	Приблизно в половині випадків	Більше, ніж в половині випадків	Майже завжди	
	0	1	2	3	4	5	
1. Як часто протягом останнього місяця у Вас було відчуття неповного спорожнення сечового міхура після сечовипускання?							
2. Як часто протягом останнього місяця у Вас виникала потреба мочитися раніше, ніж через 2 години після останнього сечовипускання?							
3. Як часто протягом останнього місяця у Вас було переривисте сечовипускання?							
4. Як часто протягом останнього місяця Вам було важко утриматися від сечовипускання при виникненні позиву?							
5. Як часто протягом останнього місяця у Вас був слабкий струмінь сечі?							
6. Як часто протягом останнього місяця Вам доводилося натужуватися, щоб почати сечовипускання?							
	Ні разу	1 раз	2 рази	3 рази	4 рази	5 та більше	
7. Скільки сечовипускань у Вас буває за ніч?							
Сумарний бал по IPSS =							
Оцінка якості життя внаслідок розладу сечовипускання							
Як би Ви поставились до факту, якби Вам довелося жити з існуючими проявами розладу сечовипускання до кінця життя?	Чудово	Гарно	Задовільно	Змішане ставлення	Незадовільно	Погано	Дуже погано
	0	1	2	3	4	5	6
Індекс оцінки якості життя QL=							

Трактування результатів за шкалою IPSS:

- 0 - 7 - слабо виражена симптоматика. Рекомендована консультація фахівця з профілактичною метою 1 раз на рік.
- 8 - 19 – помірно виражена симптоматика. Рекомендована консультація фахівця найближчим часом.
- 20 - 35 - виражена симптоматика. Рекомендована консультація фахівця в обов'язковому порядку.

Шкала оцінки якості життя QL носить прикладне значення й дозволяє лікарю оцінити ступінь проблеми для пацієнта.

**Якщо Ви чоловік, і Вам більше 40 років, ця анкета для Вас!
Пред'явлення заповненої анкети в медичних центрах «Медісвіт»
дозволить Вам отримати 20% знижку на консультацію уролога**

Шкала оцінки симптомів захворювань простати.

Шкала IPSS – це міжнародна система сумарної оцінки симптомів захворювань простати. За допомогою анкети Ви зможете оцінити наявність та ступінь прояву розладів сечовипускання, що дозволить Вам оцінити необхідність звернення до лікаря на даному етапі Вашого життя.

Оцінка за шкалою IPSS дозволяє виявити симптоми наступних захворювань простати:

- **Простатит** – гостре або хронічне запалення передміхурової залози, яке виникає в період найбільш активного статевого життя, у віці 20-50 років. На простатит хворіє кожен третій чоловік.
Нарівні з болями й порушеннями сечовипускання простатит супроводжується розладом сексуальної функції – зниженням статевого ваблення, передчасною еякуляцією, ослабленням оргазму, порушенням ерекції аж до повного її зникнення.
- **Аденома передміхурової залози** - доброякісна пухлина передміхурової залози. Аденомою страждають 40% чоловіків старше 50 років і 75-90% чоловіків старше 65 років. Перші ознаки захворювання часто виникають у віці 40 років.
Разом із зниженням якості життя у зв'язку з порушеннями сечовипускання аденома може призвести до запалення сечового міхура й нирок з подальшим розвитком ниркової недостатності, утворення каменів в сечовому міхурі.
- **Рак передміхурової залози** – злоякісна пухлина простати. Рак простати посідає 3-є місце серед причин смерті чоловіків від онкологічних захворювань після раку легенів і шлунку. Рак простати частіше виникає у віці за 50 років, хоча останніми роками збільшується кількість випадків захворювань раком передміхурової залози у чоловіків молодшого віку.
Своєчасно виявлений рак простати повністю виліковується. Підступність захворювання полягає в тому, що воно перебігає без будь-яких проявів й виявляється часто на пізніх стадіях, коли ракова пухлина розповсюдилася на інші органи.

Контроль над незначними відхиленнями в «чоловічому здоров'ї» дозволяє не тільки зберегти високу якість життя чоловіка, підтримати на високому рівні його сексуальну і репродуктивну функції, але й зберегти життя. Саме з цієї причини чоловікам старше 40 років рекомендується профілактичний огляд у уролога як мінімум 1 раз на рік навіть за відсутності у них вказаних симптомів.